

WSPIERANIE ROZWOJU PSYCHICZNEGO DZIECKA

- * NAWIĄZYWANIE BLISKIEJ WIĘZI
-
- * OBSERWOWANIE ZACHOWANIA
-
- * WZMACNIANIE POCZUCIA WŁASNEJ WARTOŚCI
-
- * ROZMOWA, SŁUCHANIE, EMOCJE

WSPIERANIE ROZWOJU PSYCHICZNEGO DZIECKA

- Troszczenie się o zdrowie psychiczne dziecka jest ważne na każdym etapie jego rozwoju.
- Jeśli nauczysz dziecko samoakceptacji i rozwiązywania problemów, będzie lepiej radzić sobie z wyzwaniami w dorosłym życiu.

WOŁANIE O POMOC

- POWINNY NAS ZANIEPOKOIĆ:

- objawy obniżonego nastroju i stresu, takie jak:
 - > smutek
 - > przeciążenie
 - > napięcie

- zaburzenia odżywiania, np.:
 - > zajadanie stresu
 - lub wprost przeciwnie
 - > stosowanie restrykcyjnych diet

WOŁANIE O POMOC

- POWINNY NAS ZANIEPOKOIĆ:
 - objawy somatyczne, które jednak nie mają przyczyny somatycznej, takie jak bóle:
 - > głowy
 - > stawów
 - > brzucha
 - czy towarzyszące lękowi:
 - > przyspieszone bicie serca
 - > potliwość
 - > drżenie rąk

WOŁANIE O POMOC

- POWINNY NAS ZANIEPOKOIĆ:

- Zaburzenia snu, takie jak:
 - > bezsenność
 - > poczucie ciągłego zmęczenia
 - > nadmierna senność
- (przyczynia się do nich także światło emitowane z komputerów czy telefonów)

WOŁANIE O POMOC

-
- POWINNY NAS ZANIEPOKOIĆ
- pogorszenie wyników w szkole i spadek zaangażowanie w naukę
- problemy wychowawcze, jak:
 - > agresja, płaczliwość, nadpobudliwość,
 - drażliwość, wybuchowość
 -
-

WOŁANIE O POMOC

- POWINNY NAS ZANIEPOKOIĆ
- problemy dotyczące relacji społecznych:
 -
 - > wycofywanie się z kontaktów
 - > łamanie prawa
 - > wandalizm

WOŁANIE O POMOC

POWINNY NAS ZANIEPOKOIĆ

- Zachowania autodestrukcyjne, jak:
 - > nadużywanie alkoholu
 - > narkotyków i innych substancji uzależniających
 - > okaleczanie
 - > próby samobójcze
-
-

- * Oznaki kryzysu psychicznego często łatwo pomylić ze zmianami w zachowaniu związanymi z dojrzewaniem.
- * Zdarza się, że po pomoc zgłaszamy się dopiero wtedy, kiedy załamanie zdrowia psychicznego pogłębiło się do tego stopnia, że wiąże się z samookaleczeniami, nadużywaniem alkoholu, sięganiem po narkotyki, odmową chodzenia do szkoły, podjęciem próby samobójczej.

*Prezentacja powstała na podstawie materiałów
Narodowego Funduszu Zdrowia i Ministerstwa Zdrowia.*